

Heti étlap: 2025. 05. 19. - 2025. 05. 23. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 05. 19. hétfő	2025. 05. 20. kedd	2025. 05. 21. szerda	2025. 05. 22. csütörtök	2025. 05. 23. péntek	2025. 05. 24. szombat
Ebéd	Kolbászos burgonyaleves *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Káposztás tészta *1,3* Alma	Zöldségleves *1,3,9* Tökfőzelék *1,7* Sertéspörkölt Kenyér teljeskiőrlésű *1*	tojásleves *1,3* Rizses hús Csemege uborka	Gulyásleves Kenyér teljeskiőrlésű *1* Almás rétes *1*	Tarhonyaleves *1* Temesvári szelet *1,7* Burgonyapüré *7* Vegyes savanyúság	
	En: 3612 kj /860 kc; Feh: 24,6 gr; Szh:143gr;Cuk:22,6gr; Só:4,8 gr; Zsír:24,8gr;Tzs:3,3gr;K alc:0 gr Glutén, Tojás	En: 3135 kj /746 kc; Feh: 37,7 gr; Szh:91gr;Cuk:4,6gr;Só :5,9 gr; Zsír:41,2gr;Tzs:7,8gr;K alc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	En: 3689 kj /878 kc; Feh: 30,5 gr; Szh:103gr;Cuk:0,5gr;Só :15,3 gr; Zsír:38,6gr;Tzs:3,8gr;K alc:0 gr Glutén, Tojás	En: 2704 kj /644 kc; Feh: 23,1 gr; Szh:79gr;Cuk:13,1gr;Só :4,3 gr; Zsír:24,3gr;Tzs:1,9gr;K alc:0 gr Glutén	En: 3814 kj /908 kc; Feh: 44,7 gr; Szh:139gr;Cuk:2,4gr;Só :4,9 gr; Zsír:36,1gr;Tzs:3,9gr;K alc:0 gr Glutén, Tej	
Tápérték össz.	En: 3612 kj /860 kc; Feh:24,6 gr;Szh:143gr;Cuk:22,6 gr;Só:4,8gr;Zsír:24,8 gr;Tzs:3,3 gr;Kalc:0 gr	En: 3135 kj /746 kc; Feh:37,7 gr;Szh:91gr;Cuk:4,6gr; Só:5,9gr;Zsír:41,2 gr;Tzs:7,8 gr;Kalc:0 gr	En: 3689 kj /878 kc; Feh:30,5 gr;Szh:103gr;Cuk:0,5g r;Só:15,3gr;Zsír:38,6 gr;Tzs:3,8 gr;Kalc:0 gr	En: 2704 kj /644 kc; Feh:23,1 gr;Szh:79gr;Cuk:13,1g r;Só:4,3gr;Zsír:24,3 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr	En: 3814 kj /908 kc; Feh:44,7 gr;Szh:139gr;Cuk:2,4g r;Só:4,9gr;Zsír:36,1 gr;Tzs:3,9 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: